

Le Pingouin

Déplume



Journal n° 1 de novembre 2011



Badminton Club de Faverges

Club affilié à la
Fédération
Française de
Badminton



le mot du Président

le point du début de saison
l' Ecole de Bad
les loisirs
les compétitions
la formation
Et.... infos en vrac

Badminton Club de Faverges - 33 Impasse Champs Montagny - 74210 GIEZ
tél: 04 50 32 71 05
courriel: contact@bcf74.com
site internet: www.bcf74.com



Le mot du Président

Amies et amis badistes,

Depuis quelque temps déjà, j'avais en tête de vous offrir dans un journal, les péripéties du club, sa vie et ses bons moments. Ce journal n'a d'autre prétention que de vous donner des informations tout au long de la saison. Ce journal vous sera présenté trois fois au cours de la saison:

début novembre - début janvier et début avril

Ce journal sera mis en ligne dans la rubrique " téléchargement " de notre site et édité également sur papier pour ceux qui ne possèdent pas Internet.

A la fois bilan d'actions, quelques faits marquant la saison et aussi des avancées dans lesquelles chacun y puisera ses réflexions, ses critiques et pourquoi pas son bonheur. Et pour bien commencer, rappelons que c'est au forum des associations de Faverges, que la saison a débuté le 03 septembre, et la première séance le mercredi suivant. Au cours de cette journée dédiée aux sports et à la culture, bon nombre de nouveaux badistes, sont venus prendre des renseignements. Nouvelle saison, nouvelle plaquette du club- offerte par notre partenaire « dmfcOLOR » - et beaucoup de satisfaction en ce début.

Je voudrais profiter de cette première édition pour vous rappeler ce qu'est le comité directeur ou le bureau. Le bureau est composé de bénévoles qui ont accepté de consacrer une partie de leur temps libre pour aider à la gestion du club. Ils sont là pour faire vivre le club en essayant de satisfaire au mieux les souhaits de tous les adhérents. Votre soutien et votre reconnaissance leur sont d'un grand réconfort.

Je remercie également tous les bénévoles qui, lors de rencontres ou de tournois viennent gentiment apporter leur concours afin que l'accueil et le déroulement des manifestations se passent dans les meilleures conditions de sportivité et de convivialité. Car il faut bien comprendre que le bon fonctionnement du club ne peut se faire qu'avec ses adhérents bénévoles et soucieux d'apporter aux autres leur soutien.

C'est aussi un appel aux bonnes volontés, et les volontaires peuvent nous rejoindre au sein du bureau. Les réunions du bureau ont lieu environ tous les deux à trois mois.

En attendant de vous revoir sur les terrains, je vous souhaite à toutes et à tous d'excellents moments sportifs dans la bonne humeur.

Gérard

Page 2



La fillette au volant
Jean Baptiste Siméon CHARDIN - 1741
Huile sur toile – 81 x 64 cm
Galerie des Offices à Florence - Italie

Le point sur le début de saison

► accueil des nouveaux adhérents badistes.

Pour bien pratiquer, ne pas hésiter à se joindre à d'autres joueurs. Le mercredi et le vendredi sont les deux créneaux réservés pour les loisirs. Aucune contrainte de jour, d'heure et de durée. Les premiers arrivés installent les terrains, et les derniers partants rangent le matériel.

le 14 octobre a eu lieu notre première rencontre interne. Elle permet de se retrouver un vendredi soir et de jouer tous ensemble, ceci afin de mieux se connaître. Ambiance garantie. **En voici un reportage. Un grand merci à Agnès.**

" Le maillet de la Présidente " (pour la soirée) est tombé:

La 1 ère rencontre interne de la saison 2011 / 2012 a été déclarée ouverte. Un djembé endiablé a rythmé, au gré de la fantaisie du griot, les matchs effrénés des 12 équipes- de mémoire de badiste, on n'avait jamais vu cela !!! - Les encouragements assourdissants des coéquipiers ont été entendus jusqu'aux frontières du pays de Faverges. L'audience a été levée à 00 h 23 après de nombreuses gouttes de sueur, et de verres de bière .. !!

AGNES

Pensez à consulter régulièrement le panneau d'affichage et le site
Prochaine rencontre, le vendredi 13 janvier 2012 à 20 h 00 précises

► les inscriptions

Avec 2 mois d'avance, par rapport à l'an passé, lorsque vous lirez ces lignes, le club aura fait le plein de licenciés, c'est à dire environ 105 à 110 adhérent(e)s. Il n'est pas envisagé d'augmenter ce nombre. La raison est bien simple: le manque d'heures dédiées aux loisirs. Le but est que chacun puisse jouer assez longtemps chaque semaine et que règne la bonne entente.

Bad A Boum

Notre partenariat avec **BAB** permet à chacun d'acquérir du matériel
- raquette / vêtement / chaussures –
à des tarifs compétitifs.
Offre de 15 à 30 % de remise selon les marques.
Pour tous renseignements, adressez-vous à un membre du bureau

RAPPEL

Le stationnement des véhicules devant le gymnase du Collège est **INTERDIT**
Son accès doit être libre pour les secours
Le parking situé à proximité permet un " petit échauffement " Environ 100 m !!!
Soyez sport !!!

Cordage

Vous souhaitez faire recorder votre raquette, rien de plus simple

- 1 - demander un bon de cordage à un membre du bureau
- En échange de ce bon, vous lui remettez un chèque de 15 euros
- 2 - sur ce bon, inscrivez votre nom et la date
- 3 - rendez - vous chez Twinner, avec votre raquette et le bon



L'Ecole de Badminton

Créée en septembre 2010, elle a très vite obtenu un réel succès, puisque quatre adultes se sont investis - Soasig , Cédric, François (Diplômé Initiateur Jeunes) Thierry puis cette année Christophe.

La seule séance d'initiation pour les jeunes de 6 à 11 ans est le lundi de 17 h 00 à 19 h 00 dans la Salle Omnisports.

► labellisation: gage de qualité; accueil et formation des jeunes

Notre Ecole de badminton a reçu le 1 er niveau " 1 étoile " de labellisation. Le label " Ecole Française de Badminton " assure une reconnaissance des prestations proposées par le club.



L' école de badminton s'engage à respecter les critères de qualité inscrits dans la charte.

Accueil

- accueil des jeunes de poussin à cadet
- espace aménagé pour la pratique de l'enfant
- lien avec les familles
- gestion des inscriptions: licences et compétitions
- affichage de la charte de qualité et du label FFBaD

Encadrement

- séances dirigées par un entraîneur diplômé
- diplôme affiché dans la salle

Enseignement

- créneau de 1 h 15 mini et 3 terrains
- pédagogie adaptée
- apprentissage et respect des règles
- aspect ludique du badminton
- évaluation des progrès de l'enfant
- enseignement porté sur les apprentissages des habiletés techniques, tactiques, physiques et mentales
- enseignement en lien avec les directives nationales

Sécurité

- pratique avec du matériel adapté
- apprentissage et respect des règles d'hygiène sportive

Compétitions

- accès aux compétitions selon les motivations de l'enfant
- compétitions adaptées au niveau de chacun
- apprentissage des diverses fonctions: arbitrage, scoreur...

Valeurs

- acquisition des valeurs sportives: citoyenneté, goût de l'effort, solidarité, socialisation, autonomie, tolérance, respect de soi, des autres, du matériel et des lieux de pratique

► Pass Bad: passeport pour le badminton

Le dispositif Jeunes qui intègre Pass Bad, veut aussi récompenser les jeunes joueurs, qui auront réussi les exercices des trois livrets: maniabilité, motricité et mise en jeu, en créant la plume blanche. Pass Bad est un outil qui valorise la progression des jeunes de moins de 9 ans aux moins de 15 ans. Des fiches pédagogiques, des livrets thématiques et du matériel adapté permettent de travailler les quatre étapes.

Pass Bad comprend quatre plumes: **bleue**, **verte**, **jaune**, et **rouge**



étape 1

le paon
moins de 8 ans
motricité
maniabilité



étape 2

le colibri
moins de 10 ans
déplacement
compétition



étape 3

le perroquet
moins de 12 ans
vitesse
goût de l'effort



étape 4

l'aigle
moins de 15 ans
autonomie par
la compétition

Les épreuves de Pass Bad abordent:

le domaine technique : manipulation de la raquette, placement, déplacement

le domaine tactique: trajectoires, prise en compte d'une opposition

la connaissance de l'activité: respect des règles,

**Intérêts de la pratique du badminton
chez l'enfant**

**Il permet à l'enfant de développer son sens de la
coordination
et de l'équilibre**

**- le faible poids du volant et de la raquette, protège ses
structures**

articulaires en croissance.

**-la trajectoire originale du volant , apporte un élément
précieux au développement
psychomoteur de l'enfant**

- on privilégie l'endurance et la détente explosive

Venez les
D' Jeunes ...



Comment ça marche ?

L'ensemble des quatre plumes s'obtient
sur deux saisons minimum.

Les étapes sont validées au sein du club ou CODEP
pour les trois premières (DIJ ou DEB)

La plume rouge est validée par un breveté d'état.

Les Loisirs

Les deux créneaux du

MERCREDI de 18 h 30 à 22 h 30

VENDREDI de 20 h 00 à 22 h 30 sont dédiés aux loisirs

De nombreux adhérents se retrouvent donc pour " taper le volant "

Souvent, nous sommes obligés de " faire tourner " de plusieurs terrains, afin que chacun puisse jouer. Bien sûr, cela est désagréable, mais tant que nous n'aurons pas de créneaux supplémentaires, il faudra se contenter de ces heures.

Initiation débutants

Les séances ont lieu en alternance une semaine sur deux, les mercredis de 19h00 à 20h00 et les vendredis de 20h15 à 21h15. Les dates du premier trimestre sont renseignées dans l'agenda ci-dessous.

Ces initiations sont ouvertes à tous les débutants qui souhaitent commencer sur de bonnes bases. **N'hésitez pas à aller voir Léo pour participer.**

[Initiation débutants](#) mer. 12 octobre 19 h 00 à 20 h 00

[Initiation débutants](#) ven. 21 octobre 20:15 à 21:15

[Initiation débutants](#) mer. 26 octobre 19:00 à 20:00

[Initiation débutants](#) ven. 04 novembre 20:15 à 21:15

Le prochain calendrier de l'initiation vous sera donné par Léo, début novembre.

Le PAT - Plan d' Animation Territoriale

C'est un outil de la FFBD au service de la promotion du badminton

Pour développer notre club, et accroître la notoriété de notre sport, nous pouvons organiser des actions de promotion, soutenues par la Fédération.

les actions suivantes pourraient concrétiser les efforts engagés

- la nuit du Bad: tournoi avec les partenaires
- Badminton pour tous

Localement, nous nous investissons puisque nous sommes solidaires de la municipalité lors de manifestations en faveur des jeunes, comme la " fête des loisirs " en juillet

Les compétitions et le calendrier

Il faut considérer plusieurs types de compétitions.

Les Interclubs, les TDJ, les plateaux minibad, les tournois privés et les rencontres amicales.

Les Interclubs: 2 équipes sont engagées, l'une en super D 1, l'autre en D 4

Ces rencontres se disputent selon le schéma suivant:

Super D 1 (la porte d'entrée en Régionale 3)

Faverges se retrouve avec cinq autres équipes. Les matches ont lieu sur cinq journées, en aller / retour. La 1 ère journée s'est déroulée dimanche 09 octobre dans la salle omnisports.

Un grand MERCI à tous ceux qui sont venus encourager notre équipe:

KIKI , Odile, Lucile, François, Cédric, Manu, et Koatch Bertrand

Après réflexion, j'ai décidé de vous livrer les résultats de Faverges.

Composition des matches
2 SD Lucile et Odile
2 SH François et Manu
2 DX Bertrand + Lucile / Kiki + Mimi
1 DH Bertrand et Manu
1 DD Kiki et Odile



- La Mandallaz bat Faverges par 6 à 2
- Passy Mt Blanc bat Faverges par 6 à 2

La seule remarque positive est que nous sommes dans la continuité !!!!!

Mais, il reste quatre journées et '' 64 '' matches à disputer !!!!!

Rien est perdu ACCROCHEZ - VOUS !!!! on sera là

Les autres journées en super D 1

journée 2 - J 2 - 04 décembre à Poisy

J 3 - 29 janvier à Passy

J 4 - 26 février à Annecy

J 5 - 25 mars à Sillingy

L' équipe en D 4

Elle mérite ,elle aussi, d'être encouragée prochainement, car la difficulté vient du fait qu'il n'y a que deux journées

La 1 ière journée sera le dimanche 04 décembre à Faverges (Salle Omnisports)

Venez nombreux les encourager

La 2 ième journée sera le dimanche 25 mars

L'équipe est à composer parmi les joueuses et joueurs suivants:

Sylvie GUERIN

Léo BERTHOMIERE

Marie TROUDET

Laurent CONRAD

Maéva PESENTI

Sébastien UBAUD

Sarah BURLET

Sébastien AUGIER

Agnès RICHARDOT

Christine AUBERT

Raymond BERTHOMIERE

Pour les jeunes, il y a les:

TDJ - Trophée Départemental Jeunes, qui réunissent sur une ou deux journées, en simples et / ou en doubles, garçons et filles: benjamins, minimes et cadets aux dates suivantes:

TDJ n° 1 à Thonon en simples sur 2 jours - 24 / 25 septembre

TDJ n° 2 à La Mandallaz en simples sur 2 jours - 26 / 27 novembre

TDJ n° 3 à Cruseilles en doubles sur 1 jour - dimanche 15 janvier

TDJ n° 4 à Frangy en doubles sur 1 journée - samedi 28 janvier

TDJ n° 5 à Faverges en simples et doubles sur 2 jours - 03 / 04 mars

TDJ n° 6 à Passy en simples et doubles sur 2 jours - 28 / 29 avril

STAgés Poussins (STAP) / Rencontres Départementales Jeunes (RDJ)
Stage poussin le samedi matin et tournoi poussin l'après midi , même gymnase

- # STAP / RDJ n° 1 le samedi 08 octobre à Cranves - Sales
- STAP / RDJ n° 2 le samedi 03 décembre à Passy
- STAP / RDJ n° 3 le samedi 21 janvier à St Jorioz
- STAP / RDJ n° 4 le samedi 11 mars à La Mandallaz

- # PLAMB (PLATEau MiniBad) destiné aux 5 / 8 ans
- PLAMB n° 1 à Valleiry le samedi 19 novembre
- PLAMB n° 2 à Thonon le samedi 07 janvier
- PLAMB n° 3 à Frangy le samedi 25 mars
- PLAMB n° 4 à Cruseilles le samedi mai

Les rencontres amicales.

Ces rencontres, n'ont aucun support officiel. Des clubs se retrouvent dans un gymnase, et des matches se déroulent dans la bonne humeur.

Conditions: les joueurs doivent être licenciés à la FFBaD

Ces tournois sont destinés aux joueuses et joueurs principalement - non classés - qui désirent d'abord s'amuser et peut-être ensuite se tourner vers la compétition.

Dimanche 20 novembre

Dimanche 08 janvier

Dimanche 04 mars

Dimanche 18 mars

Dimanche 20 mai Les lieux sont à définir

Les tournois du Week End

Ce sont des tournois privés organisés par les clubs. Les adhérents intéressés sont priés de se faire connaître auprès de KIKI, qui informe, et centralise les inscriptions. **Attention, ces tournois sont payants, entre 12 et 17 euros payés par le compétiteur.**

Parmi ces tournois, n'oubliez pas le 4 ième Tournoi Régional de Faverges
qui se déroulera les Samedi 12 et dimanche 13 mai 2012

salle omnisports de Faverges

La formation

Vaste sujet de préoccupation et dossier sensible pour l'avenir du club

En effet, il est fortement question de pénaliser tout club inscrit en interclubs, si celui-ci ne peut justifier

- * d'un licencié arbitre
- ou * d'un licencié juge arbitre
- ou s'engager à en former un

Au sein du club, nous avons quelques cadres formés:

DAB (Diplôme d'Animateur de Badminton)

Karine TISSOT DUPONT

Joël BRASSEAU

Léo BERTHOMIERE

DIJ (Diplôme d' Initiateur Jeunes)

François PAUGET

DEB (Diplôme d' Entraîneur de Badminton)

Bertrand GUERIN

Arbitre régional

Soasig THOUVARD

Dans un avenir assez proche, c'est - à - dire cette année, nous devons penser former un ou deux - ou plus - mais je n'ose espérer !!! - arbitre départemental et juge arbitre
De même, il serait intéressant de former de jeunes officiels, tels que:

- * arbitre de lignes
- * scoreur

Formation

Un appel est lancé à toutes et à tous, sachant que le club finance entièrement la formation.

Toute personne motivée et volontaire doit se faire connaître auprès d'un membre du bureau

Infos en Vrac

Tenues sport

Nous avons souhaité que les joueuses et joueurs évoluant en compétition puissent représenter dignement notre club. Tout adhérent peut évidemment obtenir cette tenue. Pour tout renseignement, adressez vous à KIKI ...

Traumatologie du Badminton

- * déchirures musculaires adducteurs et ischiojambiers (montée au filet et ciseaux en fond de court)
- * traumatismes oculaires (jeu en double)
- * épaule (mouvement de fouetté du bras avec rotation interne)
- * tendinose d'ACHILLE (faute technique sur les déplacements en arrière)

**La constitution de ce journal réclame du temps , mais surtout matière à écrire.
Si je poursuis ce travail, je souhaiterai que chacun d'entre vous alimente les rubriques en me proposant ses services**

ce premier numéro du journal du club est sans doute " un peu long ". cependant, j'ai voulu marquer ce début par une quantité assez importante d'informations, mais dès la prochaine édition, le nombre de pages restera raisonnable.

